

Unterrichtseinheit	Thema	Datum	Ort
	2024		
TIA 1	Raum und Form	04. / 05. jan .	Y
KÖSYBE 1	Verwurzelung/Bodenkontakt – Unabhängigkeit/Freiheit	06. / 07. Jan	Y
TIA 2	Gewicht und Lehnung	17. / 18. Feb	Y
TIA 3	Zeit und Dynamik	23. / 24. märz	Y
KÖSYBE 2	Raum und Form	25. / 26. märz	Y
TIA 4	Polyrhythmik	09. / 10. mai	Y
KÖSYBE 3	Schwingung und Stimme	11. / 12. mai .	N
EXTRA	TECHNIK TIA KÖSYBE	15/16. juni	
TIA 5	Bewegungsansatz Fluss	06. / 07. Juli	N
KÖSYBE 4	Führen und Geführt Werden	08. / 09. juli	Y
TIA 6	Kontakt Impuls/Fluss	17. / 18. august	Y
KÖSYBE 5	Geben und Nehmen	21. / 22 sept .	Y
KÖSYBE 6	Präsenz Ich – Gruppe Helfen – Sich-helfen- Lassen Vereinigung – Trennung	24. / 25. okt	Y
TIA 7	Impuls Trio	26. / 27. Okt.	y
TIA 8	Impuls Rap Fallen Stakkato	07. / 08. dez	Y
	2025		
TIA 9	Gestaltung Fluss	02./ 03. Jan .	Y
KÖSYBE 7	Natur im Menschen Gehen und Identität	04. / 05. Jan	Villa rü
EXTATHE 1	Choreographietechnik, Bewegungsqualitätstraining	22./23. feb	Y
	Kompaktwoche		
EXTATHE 2	Abstrakte Kompositionskriterien Sprache und Bewegung	12./ 13. april	Y
EXTATHE 3	Choreographietechnik, Töne, Konfrontation	14./ 15. april.	Y
EXTATHE 4	Choreographietechnik, Gefühlsszenarios, Vision	17./ 18. april.	Y
EXTATHE 5	Choreographie mit fest. Elementen, Akrobatik, Gefühl, Stimme, Sprache und Bewegung	19./ 20. april.	Y

Unterrichtszeiten: 10–12.30 Uhr + 14.00–17.00 Uhr (Samstag bzw. 1. Tag eines Blocks)
10–12.15 Uhr + 13.30–15.30 Uhr (Sonntag bzw. 2. Tag eines Blocks)

Y = Sport- und Gesundheitszentrum Zeche Helene, Twentmannstraße 125, 45326 Essen

N = Revierpark Nienhausen, Feldmarkstraße 201, 45883 Gelsenkirchen

VRÜ = Villa Rüttenscheid Girardetstraße 21, 45131 Essen U 11, Stadtbahn 107, 108 U - bahnhof Martinstrasse