

## Dr. Detlef Kappert



Institut für Tanz und Bewegungsdynamik  
Kopernikusstrasse 11  
46147 Oberhausen  
Tel.: 0208 62902930  
Mobil: 0177 30 41 379  
E-mail: DKappert@tanzimprovisation.de

Als letzter Workshop in diesem Jahr findet am 13. 14. Dezember der dramatische - künstlerisch und therapeutisch bedeutsame Workshop Trio/Impuls Emanzipation statt, zu dem ich herzlich einlade.

Kannst Du Dich behaupten gegen Zumutungen und Übergriffe von Anderen?  
Kannst Du Störungen produktiv für Dich nutzen?  
Kannst Du Impulse und Spannungen kreativ und kühn transformieren?

Selbstbestimmung-Impuls-Fluß kombiniert ein Training der Bewegungsqualitäten "Fluß" und "Impuls" mit der Gruppenkonstellation des Trios.  
Zuerst wird in einer Paarkonstellation eine Improvisationstechnik geübt, mit plötzlichen, "impulsiven" Richtungsänderungen auf Impulse des/r PartnerIn zu reagieren.

“Hast du den Mut zu plötzlicher Bewegung, spürst du das Mutwillige in dir, so daß du die Harmonie des Flusses erst durchläufst und dann auflöst? Bist du frech, bist du ein Provokateur, hast auch Mut zum Überraschenden, Skandalösen, zum Bruch mit dem Konventionellen, oder sind das bei dir eher ganz seltene Sachen?  
Liebst du eher das Harmonische, Fließende, wo sich eins aus dem Anderen entwickelt?  
Kennst du die Gefühle des Jähzorns oder der plötzlichen Freude, wo sich alles ganz schnell wie ein Flash ändert, oder sind deine Gefühle für dich eher vorhersehbar und gleichen einem ruhigen Fluß?

Das Improvisationsszenario sieht dann vor, daß in einem Trio eine Solistin mit fließenden Bewegungen tanzt. Die beiden MittänzerInnen versuchen, ihn/sie durch Impulse zu beeinflussen. Es entsteht ein häufig dramatischer Konflikt zwischen der Aufforderung der beiden Mittänzerinnen durch die Impulse und dem Willen der Solistin oft im Bewegungsfluß, welcher sich der plötzlichen Reaktion widersetzt. Diese Improvisation kann "harmonische Einigung" oder "Konfrontatives Impulstanzen" sein, was die Grundlage für die bewußte Gestaltung des Themas Selbstbestimmung-Fluß-Impuls abgibt.

Dazu sind auch Menschen zugelassen, die diese Ausbildung noch nicht durchlaufen haben.  
Macht bitte Werbung!

Ort Gesundheitszentrum Nord/ Zeche Helene, [Twentmannstraße 125, 45326 Essen](#)  
Kosten 160 €, bzw für Wiederholer 80 €

Herzliche Grüße, Detlef

© Verlag für Ästhetische Bildung, Oberhausen 2026

Das Zitieren dieses Textes auch auszugsweise ist erlaubt, wenn auf die Quelle hingewiesen wird.

Ohne Quellenhinweis ist das Kopieren und Zitieren, auch auszugsweise, ausdrücklich untersagt.