

Gruppe 54 – Lehrplan 2025 2026

Unterrichtseinheit	Thema	Datum	Ort
	2025		
TIA 1	Raum und Form	29. / 30. Mai . 2025	Y
KÖSYBE 1	Verwurzelung/Bodenkontakt – Unabhängigkeit/Freiheit	31.Mai/01.Juni 2025	Y
TIA 4	Polyrhythmik	23. / 24. August 2025	Y
KÖSYBE 4	Führen und Geführt Werden	25. / 26. August 2025	Y
TIA 5	Bewegungsansatz Fluss	20. / 21. September 2025	N
TIA 6	Kontakt Impuls/Fluss	11. / 12. Oktober 2025	Y
KÖSYBE 5	Geben und Nehmen	13. / 14. Oktober 2025	Y
KÖSYBE 6	Präsenz Ich – Gruppe Helfen – Sich-helfen-Lassen Vereinigung – Trennung	25 / 26. okt 2025	Y
TIA 7	Impuls Trio	13. / 14. Dez.. 2025	y
	2026		
TIA 8	Impuls Rap Fallen Stakkato	24. / 25. Jan 2026	Y
TIA 2	Gewicht und Lehnung	14. / 15. März 2026	Y
KÖSYBE 2	Raum und Form	25. / 26. April 2026	Y
KÖSYBE 3	Schwingung und Stimme	04. / 05. Juni 2026 .	Y
TIA 3	Zeit und Dynamik	06. / 07. Juni 2026	Y
KÖSYBE 7	Natur im Menschen Gehen und Identität	18. / 19. Juli 2026	NN
TIA 9	Gestaltung Fluss	05./ 06. Sept 2026	Y
	UNTENSTEHENDE TERMINE NOCH OFFEN		
EXTATHE1	Bewegungsqual training und abstrakte kompositionskriterien	NN	Y
EXTATHE 2	Abstrakte Kompositionskriterien Sprache und Bewegung	NN	Y
EXTATHE 3	Choreographietechnik, Töne, Konfrontation	NN	Y
EXTATHE 4	Choreographietechnik, Gefühlsszenarios, Vision	NN	Y
EXTATHE 5	Choreographie mit fest. Elementen, Akrobatik, Gefühl, Stimme, Sprache und Bewegung	NN	Y

Unterrichtszeiten: 10–12.30 Uhr + 14.00–17.00 Uhr (Samstag bzw. 1. Tag eines Blocks)
10–12.15 Uhr + 13.30–15.30 Uhr (Sonntag bzw. 2. Tag eines Blocks)

Y = Sport- und Gesundheitszentrum Zeche Helene, Twentmannstraße 125, 45326 Essen
N = Revierpark Nienhausen, Feldmarkstraße 201, 45883 Gelsenkirchen
VRÜ = Villa Rüttenscheid Girardetstraße 21, 45131 Essen U 11, Stadtbahn 107, 108 U - bahnhof Martinstrasse